

「一筆過家長教育津貼（中學）」運用報告

教育局會在2023/24學年為每所公營中學及直資中學提供20萬元的一筆過家長教育津貼，以協助學校根據課程架構，啟動有系統的校本家長教育課程或活動。有關撥款於2024年3月發放予相關學校，讓學校及早籌備校本家長教育課程或活動。學校可在課程架構（中學）推出後至2026/27學年完結前運用本津貼。2026/27學年，教育局實施優化措施，如學校在指定限期內尚未用罄津貼，但已使用6成或以上，可保留該津貼餘額，並可使用在指定及非指定項目上，讓學校靈活使用。在優化措施下，如學校在原定使用限期內尚未用罄「一筆過津貼」，而已使用的金額達到或超過該「一筆過津貼」津貼額的六成，則可保留該津貼的餘額，並在相關使用限期完結後的下一學年起靈活使用。本津貼須於2027年8月31日或之前使用不少於\$120,000，便可保留餘額\$80,000，供日後長遠運用。

一、本津貼年度結餘及預算

	已運用金額	承上結餘
2024-2025年度	\$14,700-	\$185,300-
2025-2026年度 截至2026年7月31日	\$45,269.1-	\$140,030.9-
教育局優化措施	可保留餘款	\$80,000-
可供2026-2027年度使用	津貼餘款	\$60,030.9-
2026-2027年度預算	最新修訂	\$60,100-

二、本津貼運用報告：

	舉辦日期 /對象	工作項目	成效	津貼運用
1	16/12/2025(二) 本校家長	<u>「心呼吸靜觀伸展家長工作坊」</u> ■ 於 2025 年 12 月 16 日（星期二）下午 4:00-6:00 在禮堂舉行。 ■ 先由駐校教區教育心理學家陳琬貽姑娘帶領家長認識靜觀，透過呼吸法覺察自己的身體狀態。 ■ 第二部分，香港大學社會工作及行政學系榮譽助理教授及註冊教育心理學家黃嘉茵女士帶領家長進行五感練習，一起通過五感的感知品嚐花茶。 ■ 最後，由鄭校長帶領家長進行拉筋、放鬆及伸展運動，讓家長學習由身體慢慢帶動情緒，達到身心連繫的狀態。	■ 共 13 位家長報名參加。 ■ 家長是子女的重要支柱，面對工作與照顧家庭的壓力，也要有放鬆的時間管理好身心靈的健康。 ■ 工作坊完結後，家長回到家中也可以將靜觀練習技巧融入日常生活，和子女一起進行親子伸展運動練習。	\$1,129.1
2	7/2/2026(六) 本校家長及學生	<u>家長日「家長教育展覽」</u> 活動內容包括： (1)生涯發展家長及學生支援攤位（與生涯規劃組協作）：讓家長和學生認識升學就業的出路選擇，從而增強親子在生涯規劃發展上的有效溝通和了解。 (2)親子溝通家長教育支援攤位（與學校社工協作）： 「家 channel」親子溝通計劃：介紹「愛的話語」，進行親子互動投票活動。 (3)「家·自在」服務：製作家長「自我照顧」心情小卡片。 賽馬會家長聊闊計劃：進行親子互動投票，親子手工「乾花書籤」。	■ 家長日促進學校教育與家庭教育的緊密聯繫，亦請家長完成電子化「25/26 家長持份者問卷」。 ■ 「家長教育展覽」旨在加強家校合作，讓家長在與班主任面談以外，更深入了解子女的成長歷程及生涯規劃路向。以互動方式，協助家長更有效地與孩子溝通，配合學生心靈健康需求，促進學生全面發展。	\$12,310
3	24/4/2026(五) 22/5/2026(五) 本校家長及學生	<u>中三及中五家長晚會</u> ■ 內容包括高中學制及選科資訊、生涯規劃與支援、升學及其他出路等。 ■ 另外有升學親子支援講座及與班主任面談時段。 ■ 會上安排了家長教育攤位，讓家長在關心子女之餘，也學習關顧自己。	■ 超過 100 位家長及學生參與。 ■ 與家長保持密切聯繫，鼓勵同學在學業上的優秀表現，持續進步。	\$6,680

	舉辦日期 /對象	工作項目	成效	津貼運用
4	7/2/2026(六) 本校家長及學生	<u>家長日——針對性個別支援家長小組(6 人小組)</u> ■ 與學生支援組合作，為特殊學習需要學生的家長，提供個別支援的家長小組工作坊。	■ 為家長建立同路人網絡，舒緩特殊學習需要學生家長的照顧壓力與焦慮。 ■ 提升家長在家中教導及支援子女學習、行為管理的實用技巧。	\$4,000
5	21/5/2026(四) 28/5/2026(四) 4/6/2026(四) 11/6/2026(四) 18/6/2026(四) 本校家長及學生	<u>「共敘同行：敘事家長小組」家長教育活動(10 人小組)</u> ■ 回應家長教育課程框架(中學)，由香港小童群益會學校社會工作服務部籌辦共 5 節的「共敘同行：敘事家長小組」，透過敘事治療取向，陪伴家長梳理育兒點滴，深入理解子女行為背後的真實需要，找回親職路上的信心與力量。	■ 家長能將課堂上的溝通練習融入日常生活，用新的視角與子女互動，創造更緊密、溫暖的家庭連結。 ■ 提升親職效能，讓家長了解親子溝通模式，應對子女情緒表達、需要及學業壓力。透過練習，以非指責性對話模式，加強親子連結。 ■ 強化家長網絡，促進家長間經驗分享與互相見證，建立持續支援系統。	\$18,750
6	7-8/2026 全校家長	<u>家長教師會會訊</u> ■ 於 2026 年 7-8 月出版，派發予所有中一新生及全校師生家長。	■ 分享家校合作活動成果。 ■ 提供親職教育實用資訊，為親子關係提供正向相處小錦囊。	\$2,400
2025-2026 年度截至 2026 年 7 月 31 日，共支出\$45,269.1				

校董會批核日期： 16 OCT 2026

校監簽署：  (蕭思銓先生)